

# 100 typische Glaubenssätze

1. Ich bin zu schüchtern
2. Frauen gehören hinter den Herd
3. Wenn man nur genug will, dann schafft man es auch
4. Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr
5. Ohne Fleiss kein Preis
6. Entweder ganz oder gar nicht
7. Ein Indianer kennt keinen Schmerz
8. Liebe macht blind
9. Einen alten Baum verpflanzt man nicht
10. Lehrjahre sind keine Herrenjahre
11. Hochmut kommt vor dem Fall
12. Ordnung ist das halbe Leben
13. Reiche Menschen sind schlecht
14. Ich bin zu dumm
15. Säge nicht an dem Ast, auf dem du sitzt
16. Du sollst den Tag nicht vor dem Abend loben
17. Ich bin nicht genug
18. Die Welt ist ungerecht
19. Keiner nimmt mich ernst
20. Lieber auf Nummer sicher gehen
21. Das Pech verfolgt mich
22. Ich bin nicht gut genug
23. Beiss nicht in die Hand, die dich füttert
24. Jeder denkt nur an sich selbst
25. Mit Ellenbogen kommt man weiter im Leben
26. Wer schön sein will, muss leiden
27. Geld verdirbt den Charakter
28. Ich darf nicht nein sagen
29. Ich muss den anderen gefallen
30. Keiner liebt mich
31. Übermut tut selten gut
32. Ich bin zu hässlich
33. Man kann nicht einfach machen, was man will
34. Ich muss mich zurückhalten
35. Mit dem, was Spass macht, kann man kein Geld verdienen
36. Arbeit und Privatleben darf man nicht vermischen
37. Ich muss ein/e gute/r Mutter / Vater sein
38. Wenn ich es nicht mache, macht es keiner
39. Früher war alles besser
40. Lieber den Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach
41. Wahre Freundschaft gibt es nur unter Männern
42. Frauen sind Zicken
43. Als Frau wird man immer benachteiligt
44. Reden ist Silber, Schweigen ist Gold
45. Im Leben bekommt man nichts geschenkt
46. Das Leben ist schwer
47. Erfolg macht einsam
48. Der Mann muss die Familie ernähren können
49. Man darf keine Gefühle zeigen
50. Es ist nicht alles Gold, was glänzt

51. Ich habe es nicht verdient
52. Erst die Arbeit, dann das Vergnügen
53. Schuster, bleib bei deinen Leisten
54. Ich muss bescheiden sein
55. Wer den Pfennig nicht ehrt, ist des Talers nicht wert
56. Ich muss mich nützlich machen
57. Den Letzten beißen die Hunde
58. Ich muss hart arbeiten
59. Nur wer hart arbeitet, kommt zu was
60. Männer sind Schweine
61. Frauen können nicht einparken
62. Menschen sind unehrlich
63. Jeder denkt nur an sich selbst
64. Man sollte nie zufrieden mit sich sein
65. Strafe muss sein
66. Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser
67. Meine Meinung interessiert keinen
68. Ich kann mich nicht ändern
69. Ich bin beziehungsunfähig
70. Man muss sich im Leben durchboxen können
71. Ich muss perfekt sein
72. Ich kann es niemandem recht machen
73. Ich habe zwei linke Hände
74. Echte Männer weinen nicht
75. Ich brauche andere Menschen, um glücklich zu sein
76. Ich bin nicht normal
77. Ich darf keinen Fehler machen
78. Andere wollen dich immer übers Ohr hauen
79. Ich darf meine Familie nicht enttäuschen
80. Ich muss funktionieren
81. Ich muss Ordnung halten
82. Eine gute Frau muss kochen können
83. Männer müssen stark sein
84. Andere Menschen sind wichtiger als ich selbst
85. Wenn es mich anstrengt, dann ist es falsch
86. Das liegt bei mir in der Familie
87. Meine Eltern sind/ Meine Kindheit ist schuld
88. Beziehungen sind immer kompliziert
89. Es gibt nichts umsonst im Leben
90. Der Stärkere setzt sich durch
91. Wenn jeder an sich selbst denkt, ist an alle gedacht
92. Dafür habe ich nicht genug Mumm
93. Bloss kein Risiko eingehen
94. Ich bin zu alt, um noch etwas Neues zu beginnen/lernen
95. Ich bin zu unerfahren
96. Andere sind besser als ich
97. Nur die Harten kommen in den Garten
98. Kinderkriegen gehört zum Leben dazu
99. Wenn ich nicht arbeite, bin ich auch nichts wert
100. Wer Gefühle zeigt, ist schwach